

# Weltstillwoche 2023

DIE BEDEUTUNG DER WELTSTILLWOCHE:  
„STILLEN IM BERUF – KENNE DEINE RECHTE.“

Die Weltstillwoche vom 2. bis 8. Oktober steht unter dem Motto "Stillen im Beruf – kenne deine Rechte" . Weil Stillen so wichtig ist, wird darauf hingewiesen, , dass Stillende in Deutschland gesetzlich unterstützt sind. Gemäß dem Mutterschutzgesetz haben sie bis zum ersten Geburtstag ihres Kindes das Recht auf bezahlte Stillzeiten am Arbeitsplatz. Und auch geeignete Arbeitsbedingungen für das Stillen oder Abpumpen stehen ihnen zu gestellt.

## Die natürliche Nahrung für Babys

Muttermilch ist die natürliche und optimale Nahrung für Säuglinge. Sie enthält alle notwendigen Nährstoffe, um Babys gesund wachsen und sich entwickeln zu lassen. Die Zusammensetzung der Muttermilch ist genau an die Bedürfnisse des Säuglings angepasst und unterstützt den Start ins neue Leben. Muttermilch hilft dem Neugeborenen, Krankheiten abzuwehren und ein starkes Immunsystem aufzubauen. Dies schützt das Baby vor Infektionen und Krankheiten. Und Muttermilch kann noch viel mehr:

## Bindung und emotionale Entwicklung

Das Stillen ist eine besondere Situation, die nur Mutter und Kind gehört. Es fördert durch den engen Hautkontakt die emotionale Bindung.

## Herausforderungen für berufstätige Mütter

Eines der Hauptthemen der diesjährigen Weltstillwoche ist die Vereinbarkeit von Beruf und Stillen. Viele berufstätige Mütter stehen vor der schwierigen Entscheidung, ob sie das Stillen aufgeben sollen, wenn sie wieder in den Job, die Ausbildung oder das Studium zurückkehren.

Das Mutterschutzgesetz bietet auch Hilfe, wenn es um das Stillen geht. In

Deutschland haben berufstätige Mütter Unterstützung und klare Rechte. Das Mutterschutzgesetz in Deutschland garantiert, dass Stillende bis zum ersten Geburtstag ihres Kindes das Recht auf bezahlte Stillzeiten im Beruf haben. Arbeitgeber sind verpflichtet, geeignete Bedingungen für das Stillen oder das Abpumpen von Muttermilch bereitzustellen. Dies kann spezielle Stillräume oder flexible Arbeitszeiten umfassen.

Die Weltstillwoche ist eine Gelegenheit, das Bewusstsein für die lebenswichtige Bedeutung des Stillens zu schärfen und die Unterstützung für berufstätige Mütter zu stärken, damit sie die Vorteile des Stillens für ihre Babys und sich selbst voll ausschöpfen können.

## (GaBo)

## Quellen:

<https://www.gesund-ins-leben.de/netzwerk-gesund-ins-leben/kommunikation-zur-stillfoerderung/stillen-und-beruf/>

<https://www.gesund-ins-leben.de/fuer-familien/das-1-lebensjahr/stillen/>